



中秋节，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名中秋，也有些地方将中秋节定在八月十六。

2006年5月20日，中秋节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。自2008年起国家规定中秋节为法定节假日。

在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

中秋节的习俗很多，形式也各不相同，但都寄托着人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。

中秋节有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制，早在《周礼》一书中，已有“中秋”一词的记载。后来贵族和文人学士也仿效起来，

在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，这种习俗就这样传到民间，形成一个传统的活动。一直到了唐代，这种祭月的风俗更为人们重视，中秋节才成为固定的节日，《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”，这个节日盛行于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。



中秋佳节，人们最主要的活动是赏月和吃月饼了。

赏月

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在宋代，中秋赏月之风更盛，据《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。每逢这一日，京城的所有店家、酒楼都要重新装饰门面，牌楼上扎绸挂彩，出售新鲜佳果和精制食品，夜市热闹非凡，百姓们多登上楼台，一些富户人家在自己的楼台亭阁上赏月，并摆上食品或安排家宴，团圆子女，共同赏月叙谈。

明清以后，中秋节赏月风俗依旧，许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

吃月饼

我国城乡群众过中秋都有吃月饼的习俗，俗语中有：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。月饼最初是用来祭奉月神的祭品，“月饼”一词，最早见于南宋吴自牧的《梦粱录》中，那时，它也只是象菱花饼一样的饼形食品。后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼结合在一起，寓意家人团圆的象征。

在福建中秋节的过法也是多种多样，并带有浓厚的地方特色。

在福建浦城，女子过中秋要穿行南浦桥，以求长寿。在建宁，中秋夜以挂灯为向月官求子的吉

兆。上杭县人过中秋，儿女多在拜月时请月姑。金门中秋拜月前要先拜天公。龙岩人吃月饼时，家长会在中央挖出直径二、三寸的圆饼供长辈食用，意思是秘密事不能让晚辈知道。这个习俗是源于月饼中藏有反元杀敌讯息的传说。

中秋赌饼是闽南地区特色的民间习俗

博饼(跋饼)，是闽南人几百年来独有的中秋传统活动，是一种独特的月饼文化，也是闽南人对历史的一种传承。相传中秋博饼是郑成功屯兵时为解士兵的中秋相思之情、激励鼓舞士气，命部将洪旭(时泉州府同安县人，今属厦门市同安区境内)发明的。于是，一代一代传下来，就成了如今闽南地区独具特色的民间习俗。博饼风俗，讲究的就是一个开心，就是博一个好彩头，大多数人都

愿意相信，博中状元的人，一年运气总是会特别好，这当然是因为博饼活动里倾注了人们的感情寄托，其中尤以厦门地区为甚。所以，闽南人总是对中秋节格外重视，甚至有“小春节，大中秋”的说法。



游戏玩法介绍

- 1、十人围桌子站成一圈，随意选一个人掷 2 个骰子，根据点数按顺时针选择产生第一个掷骰子的人。
- 2、游戏开始，从第一个人开始顺时针掷骰子。1 次掷 6 个骰子，根据骰子的情况对应相应的科举(一秀、二举、四进等)，可拿相应的奖品。
- 3、关于状元有大小之分
 - 3.1 如果有 2 个或者 2 个以上的人掷出状元，则根据谁的状元大，便由谁夺得状元。
 - 3.2 如果同一个人，2 次或 2 次以上掷出状元，则以最后一次掷出的状元代表自己状元的大小
 - 3.3 如掷到“状元插金花”可兼得还未被拿走的对堂

3.4 在游戏未结束前，掷到状元的人不允许将状元的奖品拿走。直到最后游戏结束，最大的状元得主才可以拿走奖品。

4、游戏中，如果有人掷骰子时，有骰子跳到外面，则本次成绩取消，下圈暂停一次。

5、关于游戏结束

5.1 当桌面上的最后一个奖品（不包括状元的奖品）被人拿走时，并且已经有人掷出状元，则此轮为最后一轮，当最后一个人掷完骰子，游戏结束。

5.2 当桌面上的最后一个奖品（不包括状元的奖品）被人拿走时，但是还没人掷出状元，则游戏直到有人掷出状元，则该轮最后一个人掷完骰子，算做游戏结束。

官级	别名	特征	说明
秀才	一秀		六粒骰子中有一粒为4点
举人	二举		六粒骰子中有两粒为4点
进士	四进		六粒骰子有四粒点数相同（除4外）
探花	三红		六粒骰子中有三粒的点数为4点
榜眼	对堂		六粒骰子为123456
状元	四红		六粒骰子有四粒为4,另两粒除4和同时为1外
状元	五子登科		六粒骰子有五粒相同（除4外）
状元	五红		六粒骰子有五粒4
状元	黑六勃		六粒骰子全部为相同点，除1和4
状元	遍地锦		六粒骰子全部为1
状元 (至尊)	红六勃		六粒骰子全部为4
状元	插金花		六粒骰子有四粒为4，两粒为1